

Veliki pozdrav za Vas. Drago mi je što ste odvojili vreme i uvideli značaj ovog predavanja za Vaše zdravlje. To samo pokazuje da Vam je stalo da ga očuvate i unapredite. Sa tim što ćete biti zdravi Vi, biće zdravo i Vaše okruženje. Pa da počnemo.

Danas svi pričaju kako je mnogo bitno da se bude zdrav, da se bude fit, pričaju o značaju zdravog načina života, a ništa ne preduzimaju da se to isto zdravlje i očuva. Stalno slušate na televiziji o nekim proizvodima koji su zdravi, koji su prirodni, koji pomažu čoveku za ovo ili ono. Da li je to zaista i tačno? Sada ćemo da vidimo.

Ovo predavanje je osmišljeno kao jedna uobičajena prezentacija. Vi ste sigurno do sada bili na mnogim prezentacijama o koje čemu, naslušali ste se svega i svačega, probali su da Vam prodaju sve i svašta. I sasvim je razumljivo ako imate neku vrstu odbojnosti i rezervisanosti, sumnje, da li je ovo, konačno, ono pravo što Vam treba. E pa ova prezentacija je, zaista, nešto sasvim drugačije. Ja Vas danas neću ubeđivati da kupite neki proizvod, jer se ja ne bavim prodajom, neću Vas ubeđivati ni da počnete nešto da radite, jer ja ni to ne radim, neću Vas ni ubeđivati koliko je bitno i značajno da imate puno slobodnog vremena za neke stvari koje sada, zbog obaveza, ne stižete da radite. Do ovog zaključka ćete doći sami. Pa, šta ja onda uopšte ovde radim? Ja ću probati samo da Vas informišem o jednom novom pravcu i o novom načinu na koji možete razmišljati u cilju očuvanja i unapređenja svog zdravlja na jedan prirodan način. Sigurno se sada pitate: ooo koliko su mi puta samo pričali kako su neki proizvodi prirodni i kako pomažu, i ništa. Gde to, uopšte ima i da li je to uopšte moguće, a da ne budeš prevaren i da to stvarno „radi“?



E pa postoji jedna firma koja radi baš ovo o čemu sam, gore, pričao. Ona brine o našem zdravlju i to na duge staze. Istinitost ovoga, malo pre rečenog, pokazuje to da ova firma postoji već 34 godine u svetu, a na našim prostorima, nećete verovati 28 godina. Sigurno postavljate u sebi pitanje, kako to da do sada niste čuli za nju? Pa, politika firme je takva, nenametljiva, bez reklame, samo priča „od usta do usta“, od onih ljudi koji su čuli za nju i probali sve to i bili prezadovoljni korisnici. Naime, firma je osnovana 1991. godine u Mađarskoj pod nazivom Calivita member of California fitness. Osnivač, počasni predsednik firme i dan danas, i njen glavni predstavnik je Geri Hargitaj (slika gore). Čovek, vizionar, neko ko je daleko u budućnosti naslutio i predvideo

da će od 90-tih godina, pa do, kažu stručnjaci do 2100 godine, pa i dalje, u trendu biti ZDRAVLJE i borba za očuvanje zdravlja i to na jedan, jedini način – prirodnim putam. Firma je u početku radila u Mađarskoj, a onda je počelo njeno vrtoglavo širenje po celoj Evropi i Svetu. Danas je rasprostranjena i uspešno radi u više od 38 zemalja širom Evrope i Sveta. U tom širenju je došla i na naše prostore 1997. godine i od tada vrlo uspešno posluje i ovde. Sedište je u Novom Sadu, gde ima svoja dva diskonta. Još dva diskonta postoje u Beogradu. 2000. godine firma menja naziv u Calivita, kako se i dan danas zove i, verovatno, će se tako zvati i u budućnosti. Reč Kalivita znači KVALITETAN ŽIVOT. Predsednici i predstavnici Kalivite u Srbiji su sestra i brat Eva i Tibor Parokaj.



Divni ljudi. Nadam se da ćešte imati prilike da ih upoznate. Eto, to je kratak istorijat firme.

Čime se to bavi Calivita?

Calivita se bavi proizvodnjom, distribucijom i prodajom preparata i aparata za negovanje, očuvanje i unapređenje zdravlja. Malo pre sam rekao da Kalivita znači kvalitetan život. Samim tim je i filozofija Kalivite „zdrav način života“. Ona se razlikuje od filozofije klasične medicine. Klasična medicina je ona medicina koja se uči na fakultetima medicine, koja je zasnovana na naučnim istraživanjima, na korišćenju lekova. Kada odete kod lekara i za najobičniju sitnicu, oni Vam odmah prepišu neki lek, uglavnom, antibiotik i kažu da ste sada „pokriveni “ i da ne brinete, biće bolje. I stvarno Vam bude bolje. Trenutno. Oni ne pričaju o dugoročnim posledicama i problemima koje izazivaju ti lekovi. Naravno, neki put se bez lekova ne može, ali u 90% situacija se može delovati na drugačiji način. Doktori, ne znam, iz kojih razloga, prosto ne veruju prirodi. Mi u Kaliviti ne lečimo (jer to rade lekari), mi otklanjamo uzrok problema. Što je, morate, priznati, i poenta cele priče.

Sada jedno pitanje za Vas na koje ćemo probati da zajedničkim snagama damo odgovor. Da li ste ikada razmišljali o tome *koji su najvažniji preduslovi da bi čovek bio sretan*? Prvi preduslov je: **dobro zdravlje**. O zdravlju će biti reči u prvom delu prezentacije. Drugi preduslov je: **novac**. Dobra materijalna i finansijska situacija. Drugi deo prezentacije. Treći preduslov je: **sloboda**. Znači da imamo dovoljno slobodnog vremena da možemo da uživamo u ova prva dva: zdravlju i novcu. To je treći deo priče.

Da vidimo onda *kako i gde možemo ostvariti sve ovo?* Odgovor je: **u Caliviti**. A evo i kako.

Prvo da vidimo, kakva je situacija sa **ZDRAVLJEM**. Sigurno ste čuli za jednu, svima nama, dobro poznatu izreku: “Zdrav čovek ima milion želja, a bolestan samo jednu – da bude zdrav.” Na žalost, ovo je tačno. Pa ćemo iz tih razloga odavde i krenuti u priču. Kako to mi možemo očuvati zdravlje, a da ne upadnemo u problem iz, gore pomenute, izreke? Znate, mlad čovek je zdrav, organizam je jak i otporan, i još nije ni svestan šta to znači, biti bolestan. I baš tada i zbog toga, treba preduzeti sve da bi se zdravlje sačuvalo. Uvek čuvate

nešto kada imate šta da čuvate. Kada se to izgubi, onda čovek upada u veliki problem. Da li znate, od čega zavisi kvalitet zdravlja?



Neki misle da je to predodređeno, da je dato sa rođenjem, da je to ono što smo nasledili i da to prosto ne može da se menja. Međutim, danas je dokazano da se može uticati na genetiku i mnogo je usmeravati na stranu da je, itekako, možemo držati pod kontrolom. Kako to možemo uraditi? Naučno je dokazano da sve zavisi od imuniteta, od otpornosti organizma na sve unutrašnje i spoljašnje uticaje. Da li će se nešto što je genetski predodređeno stvarno i desiti i ispoljiti, zavisi od imuniteta, otpornosti organizma. Pa kako onda uticati na poboljšanje imuniteta? Odgovor je jednim kvalitetnim načinom života, na čemu se temelji i osnovna filozofija Calivite. To podrazumeva:

1. Način ishrane. Kako se hranimo.

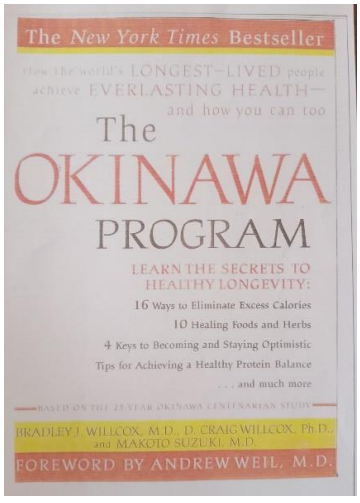
2. Kakvu vodu pijemo. Ona mora biti zdrava struktuirana voda.

3. Koliko smo fizički aktivni. Koliko se krećemo, fizička aktivnost u skladu sa godinama i svojom sposobnošću (da izbegnemo bolest današnjice “hipokinezija” bolest nekretanja).

4. Od stava prema životu i drugim ljudima. Da li imamo pozitivan ili negativan stav

5. Od dodataka ishrani.

Naime, Calivita prati jedan program koji se zove “Okinava” program iz Japana. Zašto Japan? Prosto, zato što je to najzdravija i najdugovečnija nacija. Ljudi tamo žive po 100-120 godina. Dugovečnost je naročito prisutna u Okinavi. Kažu da tamo ljudi umiru kada im dosadi da više žive, a ne od bolesti kakvo je pravilo npr. u Evropi. Oni žive tako i toliko zato što rade ovih 5 stvari koje sam gore nabrojao.



Pa da krenemo redom**. Ishrana danas**. Na prvi pogled lepa, estetski upakovana, ukusna. Da li je i kvalitetna? Da li sa njom unosimo sve one nutritivne vrednosti koje su neophodne da bi organizam bio u zdravstvenom balansu? Na žalost, ne. Hrana koje su jele naše bake i deke, je bila mnogo zdravija i izbalansiranija nego sada. Razlika je u tome, što danas nema u njoj dovoljna količina vitamina, minerala, enzima koja je neophodna za normalno funkcionisanje organizma. U njoj ima mnogo više otrova, pesticida, herbicida da bi ona danas, uopšte, opstala. Ima mnogo zagađenja, padaju kisele kiše koje spiraju sve ono što je dobro u zemljištu. Po zvaničnim podacima Svetske zdravstvene organizacije došlo je do smanjenja najvažnijih elemenata za očuvanje zdravlja (vitamina, minerala, enzima) za skoro 30%.

Mineralni i vitaminski sadržaj u 100g hrane	Ispitivani sastojci	Rezultat 1985 (u mg)	Rezultat 1996 (u mg)	Rezultat 2002 (u mg)	Razlika između 1985. - 1996. i 1985. – 2002.	
Brokoli	Kalcijum	103	33	28	Minus 68%	Minus 73%
	Folna kiselina	47	23	18	Minus 52%	Minus 62%
	Magnezijum	24	18	11	Minus 25%	Minus 55%
Pasulj	Kalcijum	56	34	22	Minus 38%	Minus 51%
	Folna kiselina	39	34	30	Minus 12%	Minus 23%
	Magnezijum	26	22	18	Minus 15%	Minus 31%
	Vitamin B6	140	55	32	Minus 61%	Minus 77%
Krompir	Kalcijum	14	4	3	Minus 70%	Minus 78%
	Magnezijum	27	18	14	Minus 33%	Minus 48%
Šargarepa	Kalcijum	37	31	28	Minus 17%	Minus 24%
	Magnezijum	21	9	6	Minus 57%	Minus 75%
Spanać	Magnezijum	62	19	15	Minus 68%	Minus 76%
	Vitamin C	51	21	18	Minus 58%	Minus 65%
Jabuka	Vitamin C	5	1	2	Minus 80%	Minus 60%
Banana	Kalcijum	8	7	7	Minus 12%	Minus 12%
	Folna kiselina	23	3	5	Minus 84%	Minus 79%
	Magnezijum	31	27	24	Minus 13%	Minus 23%
	Vitamin B6	330	22	18	Minus 92%	Minus 95%
Jagoda	Kalcijum	21	18	12	Minus 14%	Minus 43%
	Vitamin C	60	13	8	Minus 67%	Minus 87%

(Izvor – knjiga: Geigy Pharmakonzern, Switzerland (1985), Lebensmittellabor Karlsruhe (1996), Sanatorium Oberthal (2002))

Najbolji primer je jabuka. Naša prabaka kada je pojela jabuku, unosila bi 50mg vitamina C. Danas u jabuci prosečno ima 5-10mg vitamina C. To nije 30% nego čak 80% manje. To je katastrofa. A šta to ima više danas nego nekad? Ima previše otrova. Konkretno, nikad na zemljinoj kugli nije bilo toliko otrova kao danas. Otrovi su pesticidi, herbicidi, naročito elektro smog. To je zračenje mobilnih telefona, kompjutera, televizora. A sa druge strane, nikad nije bilo manje zaštitnih materija u našoj svakodnevnoj ishrani (vitamina, minerala).

Apel UNICEF-a za resavanje problema deficita vitamina i minerala

Prema nedavnom izvestaju UNICEF-a manjak vitamina I minerala u ishrani uzrok je smanjivanja intelektualnog razvoja,slabljenja imunog sistema,pojavljivanju povecanih problema pri porodjaju,I zbog toga preko 2 milijarde ljudi zivi ispod svojih fizickih I mentalnih sposobnosti.
U navedenom izvestaju izmedju ostalog se istice:
-Manjak gvozdja slabi mentalni razvoj male dece I sa time umanjuje koeficijent inteligencije (IQ)citave nacije.Isto tako manjak gvozdja u ishrani slabi produktivnost I odraslih osoba I sa time slabi kompletan nacionalni dohodak u nekim drzavama.
Manjak vitamina A slabi imuni system kod 40% dece ispod 5 god. U zemljama u razvoju I dovodi do smrti preko million dece godisnje.
-Nedostatak joda u trudnoci uzrok je rodjenja preko 20 miliona mentalno zaostale dece godisnje.
-Povecani nedostatak gvozdja u trudnoci godisnje dovodi do smrti preko 50 000 zena prilikom porodjaja.
-Nedostatak folne kiseline godisnje prouzrokuje otprilike 200 000 teskih porodjajnih nepravilnosti I povezan je sa otprilike jednom od svakih 10 smrtnih slucajeva odraslih usled srcanih bolesti.
U izvestaju stoji da su efekti nedostatka vitamina I ostalih mikronutrijenata kod odraslih osoba,a posebno kod zena veoma raznovrsni I surovi.Istrazivanje efekata svega ovoga na citave nacije I na njihov ekonomski razvoj,je tek u fazi pocetka,ali se ukazuje na cinjenicu da je manjak vitamina I minerala u najranijem periodu zivota najranjivije mesto,I da ovaj nedostatak u toj dobi cini svoje najvece razaranje.
"Nije vise prihvatljivo da konstatujemo simptome nedostatka mikronutrijenata kod pojedinaca I da ih onda resavamo"rekla je izvrsni director UNICEF-a Carol Bellamy.:Mi moramo da zastitimo citave populacije,narode od pogubnih posledica nedostatka vitamina I minerala ,a pogotovo decu.U razvijenim zemljama to radimo vec godinama.Nema opravdanja da ne uspemo da dopremo do svakog ljudskog bica sa jednostavnim ali zivotno znacajnim mikronutrijentima.Znamo sta moramo ciniti-I jednostavno moramo to da ucinimo!"U izvestaju se dalje navodi da za resenje ovog problema treba preduzeti sledece mere:
-Dodavanje potrebnih vitamina I minerala osnovnim zivotnim namirnicama(brasno,so,secer/ulje)
-Snabdevanje najugrozenijih grupa dodacima ishrani(suplementima)u obliku tableta,kapsula I sirupa.
-Edukacija I informisanje stanovnistva o znacaju zdrave ishrane I ulozi vitamina I minerala.
-Kontrola raznih zaraznih bolesti I parazitskih infekcija koje smanjuju sposobnost organizma da apsorbuje dovoljne kolicine vitamina I minerala.

Izvor:Zvanican sajt UNICEF-a www.unicef.org. Vise detalja o ovom izvestaju mozete na stranici:http:www.unicef.org/media/media 19022html

Pa *šta možemo da uradimo po ovom pitanju?* Ništa drugo, do da povećamo otpornost organizma. Kako? Hrana, naravno, mora da se jede, jer ona ima hranljivu vrednost. Ali, pored toga moramo dodati sve ono što joj nedostaje. Dr Sedlak je jednom prilikom rekla: „Ako u gumama nema dovoljno vazduha, moramo otići na pumpu i dopumpati gume." Isti je slučaj i sa hranom. Ukoliko u njoj nema dovoljno elemenata potrebnih za normalno funkcionisanje organizma, sasvim je logično da joj moramo dodati neophodne elemente da bi organizam bio u ravnoteži, funkciji. E tu dolazimo do dodataka ishrani. To nije moda. To je životna potreba. Pa, gde naći te dodatke ishrani? Videli ste da se na televiziji, u apotekama, radnjama, pa čak i pijacama reklamiraju i nude neki prirodni dopunjivači ishrani, za koje oni kažu da su vrlo kvalitetni. E tu sada moramo biti vrlo oprezni, jer su to uglavnom veštačke tvorevine, obojene raznim hemikalijama, nemaju licencu, spusti se cena jer ističe rok trajanja. Morate znati da prirodna stvar nema rok trajanja ukoliko je stvarno prirodna i urađena onako kako treba. Sa druge strane, njihove vrednosti u tim bočicama su minimalne u odnosu na to što treba organizmu na dnevnom nivou, a i zbog toga su vrlo skupe. To možete jednostavno proveriti kada odete u apoteku i proverite sastav i ostale stvari. Naše telo ne voli hemikalije, jer one ne mogu da se apsorbuju u meri koja je potrebna. I zato ih i nutricionisti (ljudi koji se bave ishranom) ne preporučuju. Prosto, ne preporučuju razne šumeće tablete (otrov za organizam) i druge veštačke tableta kojima su dodati razni zaslađivači i boje da bi izgledali kako izgledaju i bili ukusni, jer našem organizmu to ne prija. On od njih nema nikakve koristi.

Sada se postavlja pitanje: pa, *gde možemo naći prirodne dopunjivače ishrane*, ukoliko ih u apotekama ima vrlo malo?

Pa, postoji jedna multinacionalna kompanija, o kojoj sam već gore pričao, koja garantuje da je svaki proizvod koji se koristi iz široke lepeze proizvoda i koji se nudi potrošačima, prirodan. Ta kompanija se zove Calivita. Firma za to garantuje i ima sertifikat za to. Koje su najveće prednosti Calivite u odnosu na bilo koje druge firme koje su se pojavile i koje isto kažu da nude proizvode koji su prirodni? To su vrlo proverljive stvari i od toga se ne može pobeći. Krenimo redom.

- Odakle Calivita nabavlja sirovinu za svoje proizvode, vitamine, minerale, tj. za lekovite biljke. Sirovina se nabavlja iz autohtonih područja (područja gde biljka uspeva). Nabavlja se iz celog sveta. Ovo je najveća prednost Calivite i po tome ona odskače od svih drugih proizvođača. To treba dobro zapamtiti i povesti računa o tome.



- Производња се обавља по најсавременијој технологији, а рецептура производа је у власништву фирме.



- Bez obzira što se sirovine nabavljaju sa autohtonih područja, ta nabavka je strogo kontrolisana. Prati se kada je ta sirovina koja se nabavlja posejana, kvalitet i tretiranje semena, kao i kada je biljka ubrana.
- Aktivno i redovno se prate svi koraci proizvodnog procesa, zdravstveno stanje radnika, da li koriste zaštitna sredstva i opremu, higijena, disciplina, obučenost radnika, da li se radnici pridržavaju pravila, recepata i slično, kvalitet opreme, mašina, alata i instrumenata. Kako i u čemu se pakuju suplementi, kakva je ambalaža (u bočice koje su napravljene od medicinske plastike, koja ne menja svoja svojstva pod uticajem spoljašnje sredine).
- Dalje se prati kako se transportuju sirovine (obavezno kopnenim ili vodenim putem, nikako vazdušnim, da zbog velike visine sirovina ne bi izgubila sva korisna svojstva) od mesta branja do laboratorija, kako se skladište, čuvaju.
- Na samoj bočici postoji broj, koji kada se ukuca pokazuje kompletne podatke od vremena branja, godišnjeg doba kada se bere, transporta sirovine, do vremena dospeća u laboratoriju. Znači, može se ispratiti kompletna dokumentacija o svakom proizvodu – od semena do gotovog proizvoda.
- U Caliviti postoji tim stručnjaka, počev od doktora, psihologa, sociologa, ljudi, timova koji vode računa o svakoj sitnici koja se odradi u kompaniji.

Vidite i sami kako je ovo jedan vrlo ozbiljan, odgovoran i složen proces i o svemu ovome se vodi redovna i potpuna dokumentacija. Tako se dobijaju proizvodi vrhunskog kvaliteta. Ove proizvode još nazivaju i super hrana.

U svom bogatom asortimanu Calivita nudi preko 150 proizvoda. I svake godine se doda po 4-5 novih i još kvalitetnijih proizvoda.

<u>Koje to proizvode nudi Calivita?</u>

- Vitamine, koji su prirodni i postepeno otapajući,
- Minerale, koji su u heliranom obliku (to znači da im je bolja apsorpcija i bioraspoloživost u digestivnom traktu i manja iritacija creva),
- Kombinovano vitaminsko-mineralne dodatke,
- Tečne dodatke, koji su biološko aktivni suplementi (sačuvana im je rezonacija živih biljaka tj. potpuna očuvanost životnih sastojaka),
- Postoje proizvodi za posebne kategorije ljudi (decu, žene, trudnice, muškarce, ...),
- Vrhunske kozmetičke proizvode i esencijalna ulja,
- Ekološke proizvode za higijenu stanova, kuća
- Elektronske uređaje u službi zdravlja (akvarion, za prečišćavanje vode i slično),
- Pakovanja su velika,
- Svi proizvodi su prirodni, bez dodataka veštačkih šećera, boja, mirisa i ukusa,

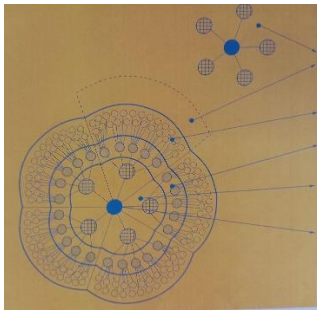
- Maksimalno se koristi moć biljaka, sunca, prirode i okeana u kapsulama ili u tečnom obliku.

Svi ovi proizvodi se proizvode po najsavremenijoj tehnologiji (liofilizacija-akademska i tradicionalna medicina udružena sa najmodernijom tehnologijom proizvodnje), prolaze 4 vrste kontrole (2 u Evropi i 2 kod nas). Najvažnija je svetska FDA garancija, ovde kod nas VMA, potvrđuje da su proizvodi zaista prirodni i imaju sve moguće sertifikate.

E sada da malo popričamo o pojedinim proizvodima koje nudi Calivita.

Kada pričamo o zdravlju, uopšteno, najbitnija stvar je da se uspostavi ravnoteža, tj. balans u organizmu. Tada ljudsko telo može normalno da funkcioniše. Osnova za očuvanje zdravlja, nešto što svaki čovek svakodnevno mora da koristi, da bi bio zdrav, da bi imao dobar imunitet, da bi bio u ravnoteži i balansu su vitamin C, vitamin D i multivitamin. Ukoliko neko ima još neki zdravstveni problem, onda se tu dodaju još neki suplement, u zavisnosti od problema, bolesti.

Što se tiče **VITAMINA C**, svi znamo kolika je njegova uloga u organizmu. Bez njega organizam, prosto, ne može da funkcioniše. On je glavni bedem u odbrani organizma od virusa, bakterija i mnogih drugih bolesti. Znamo svi još i to da je ćelija osnovna gradivna jedinica svakog živog organizma i da je obavijena jednom membranom koja mora biti polupropustljiva (da pušta unutra sve što je dobro, a da sprečava da uđe sve ono što je loše).

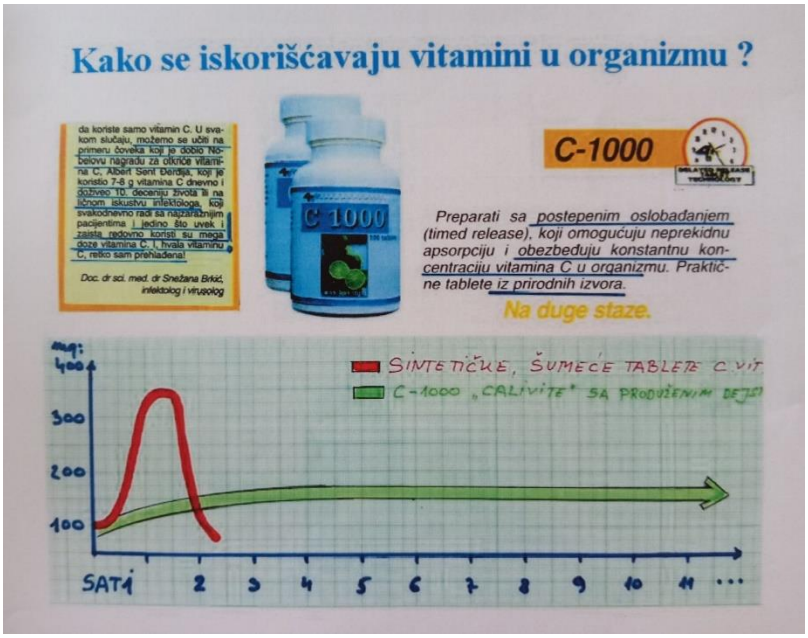


To da li će nešto dobro da uđe, a loše ne, zavisi od vitamina C. Ukoliko organizam ima potrebnu dnevnu dozu vitamina C, to će napraviti taj zaštitni bedem i sprečiti ulazak u ćeliju svega onog što je loše. Tu je jako bitno da taj vitamin C bude prirodan, da bi se iskoristilo iz njega sve ono što je potrebno u cilju zaštite. Hranom je teško uneti dovoljnu količinu vitamina C. Razlog je sve ono o čemu smo gore pričali. Da bi čovek putem hrane uneo u organizam potrebnu dnevnu dozu ovog vitamina (1000mg), a s obzirom na sve ono što smo već pričali koliko je hrana danas siromašna mineralima i vitaminima, čovek bi na dnevnom nivou trebao da pojede 1kg šipurka ili 4kg pomorandži, 2kg limuna ili 40kg jabuka, 2kg kivija ili 5kg kiselog kupusa.



Morate priznati da je to malo nemoguće. Iz tih razloga, a zbog potrebe organizma za pravilnim funkcionisanjem, moramo pribeći prirodnim dopunjivačima, dodacima, da bi nadomestili sve ono što

nedostaje. Na kongresu kardiologa Evrope u Stokholmu, zaključeno je da 2000mg (odnosno,2g) C vitamina dnevno stabilizuje krvne sudove i predstavlja dobru zaštitu od srčanih bolesti. Unosom 2000mg dnevno (za 24 sata) obezbedilo bi se oko 80mg C vitamina na sat, a to je preporučena doza. E sada dolazimo do sledećeg problema, gde naći prirodan vitamin C? Vi znate da sada možete naći vitamin C u bilo kom obliku i bilo gde, apotakama, prodavnicama, pa čak i na pijacama. I svuda piše da je prirodan i kvalitetan. Jasno Vam je da to baš nije tako. To su uglavnom marketinški trikovi da bi se ti preparati prodali. Niko ni ne pogleda ili retko ko, kog je sastava taj vitamin i koliko ustvari u toj tableti ima vitamina C. To piše na svakoj kutiji proizvoda. Na sreću potrošača u Caliviti postoji tim stručnjaka koji stalno prati šta se svakog dana pojavljuje na tržištu, analiziraju se i upoređuju sa Calivitinim proizvodima, a sve u cilju unapređenja i poboljšanja istih. Pa tako i vitamina C. Najpribližniji vitamin C, po sastavu i ostalim karakteristikama, je jedan Mađarski vitamin C, koga ima samo u Beni apotekama. On ima 100 tableta, postepeno otapajući je, od 1000mg. Rekli bi idealno. Rađena je uporedna analiza sa Calivitinim vitaminom C, koji isto ima 100 kapsula, isto je postepeno otapajući i 100% prirodan. Rezultati analize su sledeći. Ovaj vitamin iz apoteke kada se unese u organizam, svoj pik dostiže posle, otprilike sat, dva vremena i posle se izbacuje iz organizma. Da bi smo napravili tih neophodnih 1000mg dnevno, trebamo uzeti jedno 10-ak kapsula vitamina C. To je tzv. testerasti efekat.



Tamo piše da je prirodan od šipurka. Međutim, od jedne kapsule koja, piše da sadrži 1000mg vitamina C, organizam iskoristi samo 200mg. Znači, iskoristiće se 20%, a 80% će se izlučiti. Upotreba ovolikog broja kapsula nije dobra, jer mnogo opterećuje bubrege i izaziva kamen u istom. Što se tiče Calivitinog vitamina C, on sadrži 1000mg čistog vitamina C + 250mg vitamina C iz organskog šipurka sa bioflavonoidima. Ovi bioflavonoidi su jako bitni i korisni, jer su oni vodilja vitamina C kroz organizam, da stigne tačno tamo gde treba. Kada se popije Calivitin vitamin C, on isto u narednih sat vremena dostiže svoj pik, ali taj pik zadržava u narednih 17 sati postepeno se otapajući. Ova uporedna analiza pokazuje velike razlike i prednosti Calivitinog vitamina C u odnosu na farmaceutski vitamin C. Ovo, kao i za sve ostale Calivitine preparate, suplemente, najbolje mogu potvrditi ljudi koji su probali i osetili neverovatnu razliku.

Preporuka je, svakako, Calivitin vitamin C.



C 1000 Plus
Mega doza vitamina C
100 tableta

VITAMIN D. Da li je to vitamin ili hormon? Naučnici se baš nešto i ne slažu oko ovoga. Slažu se samo oko jednoga, a to je da nam treba. Najviše ga ima u suncu. Sunce je super, ali možda nije dovoljno. Najviše zbog toga što danas ni sunce nije baša najzdravije, zbog ozonskih rupa i svih ostalih promena u prirodi. Čak je nedovoljan i kod velikog broja ljudi koji žive u tropskoj i subtropskoj klimi gde sunca ima najviše. Zaključak je da i s obzirom na to koliko je vitamin D značajan za imunitet, kosti i zube, iznenađujuće je koliko ljudi ima manjak istog. U Caliviti postoji D vitamin u kapsulama i u tečnom obliku.



D-drops
Vitamin D3 u kapima
30ml



Vitamin D
Mega doza vitamina D3
60 tableta

Tečni preparati, generalno, su bolji iz razloga što njihova apsorpcija počinje još u ustima a kod kapsula počinje u stomaku. Kvalitet je neosporan i kod jednog i kod drugog. Preporučena dnevna doza je 1 kapsula dnevno (2000 IJ), a kod tečnog (D-drops) 3-5 kapi pomešan u hranu ili piće (1 kap ima 400IJ). D-drops sdrži ultra čisti holekalciferol (D3) u tečnom obliku, tako da se lako primenjuje.

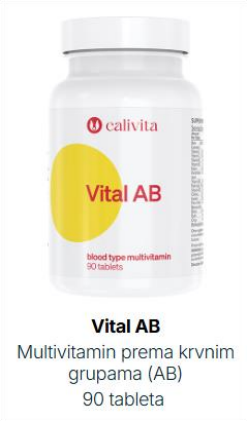
MULTIVITAMINI. Za njih se kaže da su pametni telefoni našeg tela. Calivita je napravila multivitamine po krvnim grupama. Krvne grupe su jedan od načina na koji se razlikujemo jedni od drugih. Krvna grupa utiče na to kako naše telo reaguje na našu ishranu. Ako želiš dobru reakciju tela, moraš unositi odgovarajuće hranljive materije koje su prilagođene za tvoju krvnu grupu. Bilo koje dobi da ste multivitamin je razvijen sa ciljem da pokrije sve oblasti. U Caliviti postoje multivitamini koji se zovu vital A, B, AB, 0. Jedna tableta odgovarajućeg multivitamina sadrži sve one značajne vitamine i minerale potrebne telu, kao i antioksidanse i bioflavonoide, sa odloženim dejstvom na dnevnom nivou, za tu krvnu grupu. Npr. Vital A je multivitamin za krvnu grupu A, koja je nastala u vreme ranog razvoja poljoprivrede. Osobe sa ovom krvnom grupom imaju karakteristike biljojeda, čiji metabolizam dobro reaguje na više povrća i voća. Jedna tableta sadrži neverovatnih 40 ključnih mikronutrijenata formulisanih ciljno za osobe sa krvnom grupom A. Vital 0 je multivitamin za “0” krvnu grupu, koja je evolutivno najstarija i trebalo bi da bude najprilagođenija mesnoj ishrani. Jedna tableta dnevno sadrži potpuno sveobuhvatan spektar mikronutrijenata posebno formulisanih za osobe sa “0” krvnom grupom. Vital B je multivitamin za krvnu grupu B. Jedna tableta ovog multivitamina sadrži vitamine, minerale, ključne oligoelemente i specijalne sastojke biljnog porekla, ukupno njih 39 sastojaka, koji će pomoći da se optimatizuje metabolizam kod osoba sa krvnom grupom B. Vital AB je multivitamin za krvnu grupu AB. Jedna tableta sadrži ogroman asortiman vitamina, minerala, elemenata u tragovima i lekovitih biljaka zajedno, dizajniran za optimalnu nutritivnu podršku za osobe sa krvnom grupom AB.



Vital A
Multivitamin prema krvnim grupama (A)
90 tableta



Vital B
Multivitamin prema krvnim grupama (B)
90 tableta



Vital AB
Multivitamin prema krvnim grupama (AB)
90 tableta



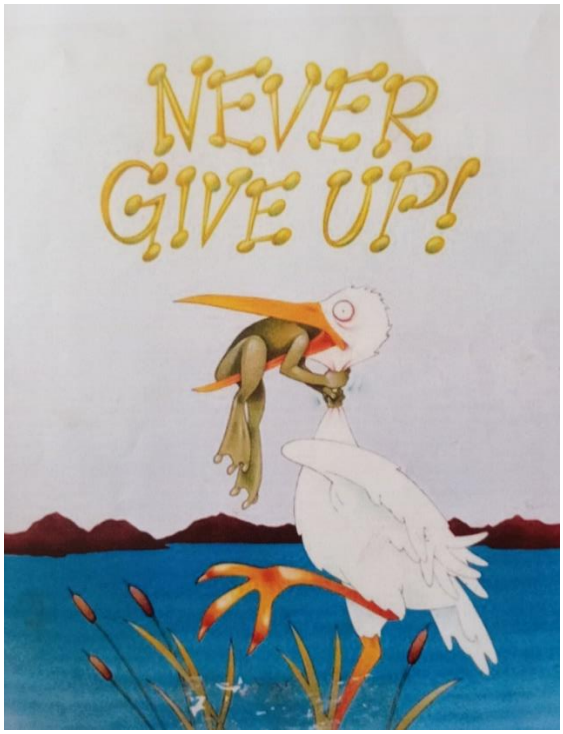
Vital 0
Multivitamin prema krvnim grupama (0)
90 tableta

<u>Ovo je osnovni paket (vitamin C, vitamin D i multivitamin po krvnoj grupi)</u>, koji bi, još jednom ponavljam, trebalo da uzima svaki zdrav čovek u cilju očuvanja balansa i ravnoteže svog organizma, koji bi mu opet sa druge strane povećao imunitet i otpornost prema svim štetnim unutrašnjim i spoljašnjim faktorima kojima je čovek svakodnevno izložen**.**

<u>Princip stručnjaka i lekara iz Calivite</u>, je da se obavezno 2 puta godišnje vrši detoksikacija, čišćenje organizma od svih štetnih faktora, virusa, bakterija i ostalih štetočina koje su se negde zavukle i vremenom prave problem. To se radi na proleće (posle zimskog perioda koji je karakterističan sa jedenjem i prejedanjem svega i svačega) i na jesen (posle perioda kada se puno jede voće i povrće prskano svim i svačim).

Ono što je najvažnije kod korišćenja prirodnih proizvoda je upornost, istrajnost i vera u sve to. Jer, ovo, kao što sam već rekao, nisu lekovi (koji brzo reše problem, ali ne otklone uzrok, a naprave mnogo drugih propratnih problema u organizmu). Calivita otklanja uzrok i rešava problem na duge staze.





Što se tiče ostalih proizvoda, a rekao sam da ih ima preko 140, neću, naravno, pričati o svakom od njih, jer bi to trajalo predugo. Ipak se moram držati preporučene satnice od nekih 60-75 minuta koliko bi trebalo da traje jedna prezentacija. O svakom od proizvoda možete pročitati i detaljno se upoznati sa svim njihovim

karakteristikama na sajtu kao npr. čemu služe, kome su namenjeni, sastav, način upotrebe. Međutim, mislim da su mnogo interesantnija iskustva, moja, i drugih ljudi.

Ja sam prvi put došao u dodir sa Calivitom 2021. godine. Tada sam imao velikih problema sa alergijom. Slučajno sam od jedne prijateljice čuo da se tih dana održava jedno on line predavanje gde će gosti i predavači biti 2 osobe. Jedna je uspela da pobedi alergiju, a druga multiplu sklerozu. Ovo me je vrlo zainteresovalo. Poslušao sam predavanje i oduševio se. Obe su imale fantastične rezultate koristeći prirodne proizvode iz Calivite.Čuo sam se sa njima. Iskustva koja su ona imala sa ovim suplementima su bila fascinantna. Predložile su mi da zakažu besplatnu lekarsku konsultaciju. Uradio sam to i od dr Amalije Tarnocki dobio terapiju koju bi trebalo da pijem. Ona je sadržala nekoliko proizvoda: vitamin C, vitamin D, vital A (jer sam A krvna grupa), Organik noni i Rosveratrol Plus. Do tada sam svašta nešto probao. Par godina neke kortiko steroide, kapi, tablete - pomagalo mi je, ali i uništavalo nešto drugo. To sam vrlo brzo prestao da koristim. Zatim sam 2-3 godine probao nešto što sam čuo od prijatelja, neke hemiopatske lekove. I naravno ništa. Kada sam čuo za ovo rešio sam da probam. O vitaminu C, D i Vitalu A sam već pričao. Osnovni paket, koji do tada nisam koristio. Rezultati su bili fascinantni. Vrlo brzo nisam imao ni najmanje simptome alergije. I dan danas preko celegodine koristim osnovni paket suplementaciej i dodajem po potrebi još nešto drugo. Imam više energije, manje se nerviram, koncentrisniji sam.

Kada sam počeo da koristim Calivita proizvode, stvarno, nisam ni slutio koliko će pozitivnih promena doneti u moj život.

- **Rothiolin** – od kada koristim primetio sam da imam više energije tokom dana i lakše podnosim stresne situacije. Osećaj umora je manji i mnogo brže se oporavljam nakon napornog rada, koncentracija je mnogo veća. On je omiljen proizvod kod mnogo Calavitanaca. Ne otklanja, naravno, stresne situacije, ali mnogo dobro priprema tela da na adekvatan način reaguje na njih.
- **Organic Noni** i **Polinezijski Noni** – ova dva proizvoda su mi postala rutna. **Organik noni** pijem redovno i ono što sam primetio jeste da imam bolju otpornost i stabilniju energiju. Osim toga, osećam unutrašnji balans i mirnoću. **Polinezijski noni** mi daje poseban osećaj svežine i unutrašnje snage. Kao da imam više vitalnosti i ravnoteže. Naravno, oni se ne piju u isto vreme.
- **Digestivni enzimi** – Pomogli su mi mnogo kod varenja. Hranu sada podnosim lakše, nemam onaj osećaj težine posle obroka i stomak mi je mirniji.
- **AC Zymes** – koristim ga za održavanjecrevne flore. Posle par nedelja korišćenja primetio sam da mi je varenje urednije i da se osećam laganije.
- **Mega Q Protect** – koristim redovno i ono što mogu da kažem jeste da mi pruža snažnu podršku organizmu. Osećam se otpornije i zaštićenije.
- **CoQ10 Plus** – on je za mene pravi izvor energije. Osećam veću izdržljivost i vitalnost tokom dana. Moja supruga ga takođe koristi i kod nje su rezultati fantastični – kaže da ima više snage i lakše se kreće nego ranije.
- **Resveratrol** – koristim ga zbog antioksidativnog dejstva i podrške imunom sistemu. Posebno mi prija u sezoni prehlada.
- **B12 Energy** – daje mi dodatnu energiju, naročito kada imam puno obaveza.
- **D-drops** – uzimam redovno, jer nam svima nedostaje vitamina D, a primetio sam da mi pomaže da se ređe razbolim i da imam bolju otpornost.

Sve ovo zajedno mi je donelo mnogo bolji kvalitet života – imam više snage, mirnije spavam i osećam da sam vitalniji nego ranije.

👩 Iskustvo moje supruge

Moja supruga se takođe uključila u korišćenje Calivita proizvoda i njeni utisci su odlični:

- **Nopalin** – pomogao joj je da reguliše varenje i održi telesnu težinu. Rešila se holesterola.
- **CoQ10 Plus** – koristi ga za energiju i zdravlje srca, i kaže da oseća manji zamor i više snage.
- **Spirulina & Chlorella** – koristi ih za detoksikaciju i jačanje imuniteta. Primetila je da ima lepšu kožu i više energije. Pomaže joj da se oseća lakše, da ima više snage i da organizam prirodno dobija sve potrebne hranljive materije.
- **Ocean 21** – ovo joj je jedan od omiljenih proizvoda jer oseća da joj daje dodatnu vitalnost, osećaj svežine i podršku imunitetu, posebno u periodima stresa. Kaže da joj prija i da oseća razliku otkako ga pije.
- **Vital A** – koristi svakodnevno i primećuje da joj daje dodatnu stabilnost i snagu, naročito u danimakada ima više obaveza.

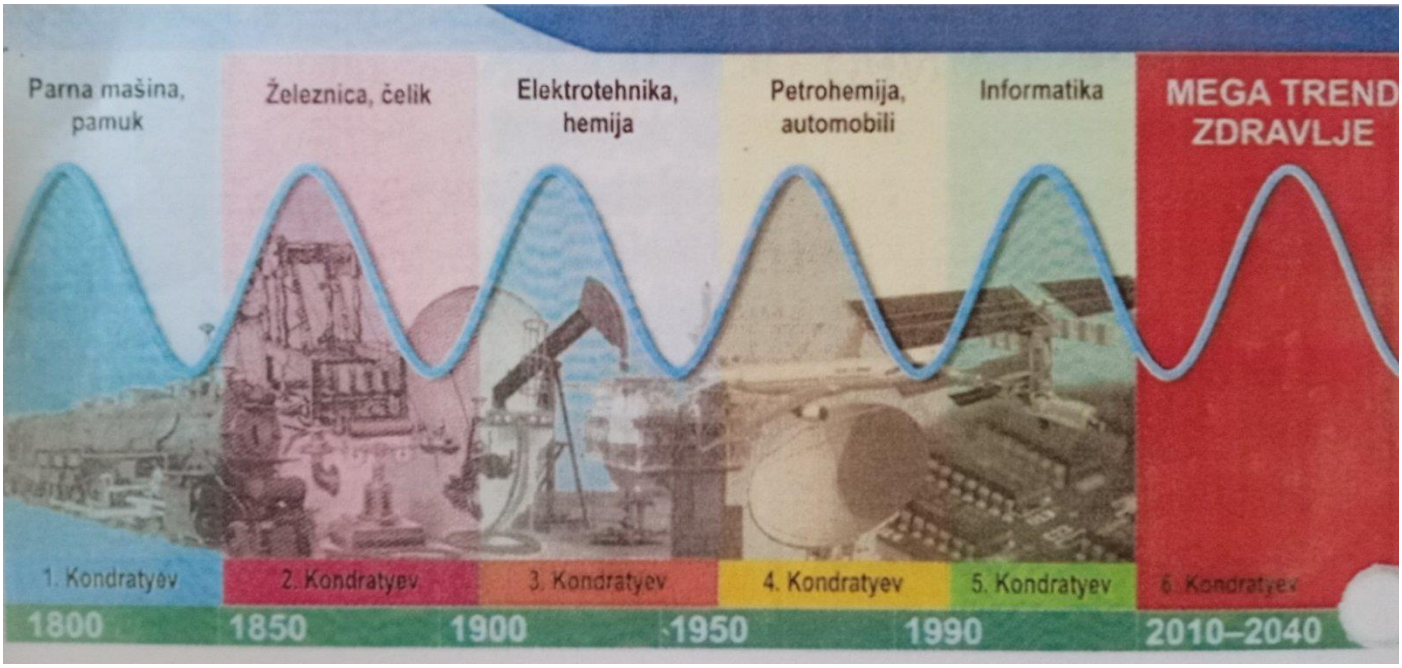
I ona i ja smo zadovoljni jer smo pronašli proizvode koji nam pomažu da se osećamo bolje i da živimo zdravije.

Znam mnogo ljudi koji imaju prelepo iskustvo o ovim proizvodima, ali o tome možete pročitati na stranici ISKUSTVA

Drugi deo ove priče je posvećen **POSLU, BIZNIS** delu, koji treba da nam obezbedi materijalnu i finansijsku stabilnost.

Sa razmišljanjem o poslu počinjemo kada dobijemo odgovor na pitanje da li se uopšte vredi baviti ovim biznisom. Ja ne znam da li je ovo za Vas, ali znam sigurno da imate i znate nekog kome ovo možete preporučiti, nekom kome je stalo do zdravlja, do finansijske stabilnosti i nezavisnosti, nekom ko želi da ima puno slobodnog vremena i da uživa u svemu ovome. Da li smo na dobrom mestu? Da li je ovo perspektivan posao? Da li ovaj posao ima svoju budućnost? Da li će biti interesovanja za vtaminima, mineralima, za zdravljem ovde u Srbiji, Evropi, svetu? E pa, ja ću Vam pomoći da dobijete što preciznije odgovore na sva ova pitanja.

Dakle, postoje stručnjaci, sociolozi, psiholozi, ekonomisti koji se bave nečim što se zove trend. Da li znate šta su trendovi? To su periodi u toku istorije, npr. 20-30 godina, kada je postojala neverovatna potražnja za nekim proizvodima, tj. nekim uslugama. Trendovi se proučavaju već više od 200 godina. To rade ljudi koji proučavaju šta je bilo aktuelno pre određenog broja godina i prognoziraju šta će biti aktuelno u narednih, otprilike, 50 godina. Na primer, pre 60-70 godina u trendu su bili automobili, benzin, naftna industrija. I svi oni koji su radili u ovim granama, neverovatno su se obogatili. Zatim, pr 30-ak godina su aktuelni bili telefoni, mobilni telefoni. Statistika kaže da od 7.000.000 ljudi, 8.000.000 je pretplatnika (neki imaju po 2-3 telefona). Dalje, ti stručnjaci prognoziraju da će trend 21 veka biti zdravlje, proizvodi i usluge vezane za zdravlje.



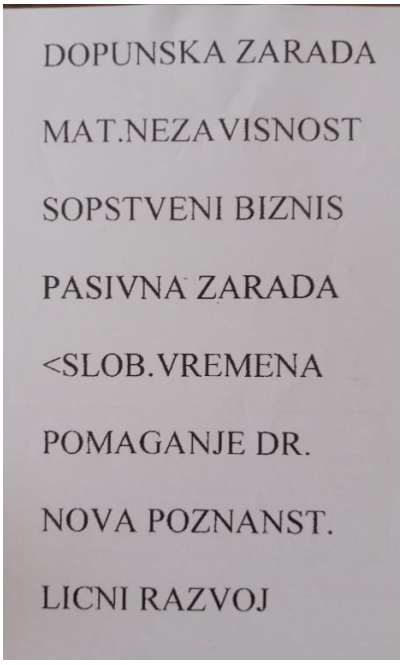
Znači, Vi ste na pragu novog trenda koji možete iskoristiti i mnogo zaraditi. Na koji način to odraditi?

1. način: Da se zaposlimo u nekoj zdravstvenoj ustanovi. Pa, može ako imate neku vezu i dobre kvalifikacije. Ali samo zaposlenje nam donosi obavezan rad, rano ustajanje, da radimo ono što nam drugi kaže, šef će, čak, odrediti koliku će nam platu dati.

2. način: Možemo da krenemo u privatan biznis. Da bismo ozbiljno počeli proizvodnju lekovitog bilja potrebno nam je uložiti mnogo novca, preko 100.000 evra. Da li mi to imamo ili da li biuopšte uložili toliki novac u nešto što ne znamo kako će ići?

3. način: Možemo da prodajemo proizvode. I za to nam treba dosta novca, bar 50.000 evra. Plus prostor za skladištenje proizvoda. I šta, ako nam ne krene?

Kao što vidite, sve ovo nisu baš neke dobre opcije. Ali, šta ako se pojavi neki investitor, poslovni partner, koji hoće da uloži novac u proizvodnju, u opremu, u kompjutere, da poveže sve prodavnice, i prostor, da da garanciju za proizvode, da preuzme rizik poslovanja, da deli profit sa tobom. Šta bi rekli na to? Da li bi pristali da Vas vodi takav čovek i da budete poslovni partner sa takvim čovekom? E pa to sve radi firma o kojoj sam već pričao. To je **Calivita**.



- Govorio sam, gore, o proizvodima i o značaju suplementacije preko cele godine, kao i o poslovnoj mogućnosti u Caliviti. Pa da vidimo kako to izgleda u praksi.
- Svi Calivitine proizvodi se mogu nabaviti u diskontima (2 u Beogradu i 2 u Novom Sadu) ili naručiti poštom (za one koji ne mogu doći do diskonata). Ono što izdvaja Calivitu od svih drugih, na prvi pogled, sličnih firmi je to što se ovde ne plaća članarina da bi se uživalo u svim pogodnostima koje firma nudi. Kod drugih firmi prvo platite učlanjenje, pa tek kad postanete član, dobijate mogućnost da naručujete proizvode po sniženim cenama. Ovde postajete registrovani korisnik kod prvog naručivanja proizvoda i tada dobijate sve moguće benificije koje kompanija daje svako svom članu. Ovde se registrovani potrošač postaje na osnovu preporuke nekog zadovoljnog korisnika koji već ima člansku kartu. On može omogućiti svojim prijateljima, poznanicima, ljudima koji ovde vide perspektivu, da i oni postanu registrovani i da uđu u partnerski odnos sa Calivitom, bez bilo kakve obaveze. ***Kako to uraditi i šta se sve time dobije?***
- Da biste postali član i registrovani korisnik, trebate naručiti, samo prvi put, proizvode u vrednosto od najmanje 6100,00 dinara. Šta se dobije time?
- Dobijete na vašu kućnu adresu člansku kartu sa vašim kodnim brojem (to je ovde kao zdravstvena knjižica - videćete kasnije zašto)
- Katalog proizvoda, sa vrlo lepim ilustracijama i objašnjenjima za šta koji proizvod služi, kome je namenjen, sastav, način upotrebe.
- Par knjiga edukativnog karaktera kao npr. “Kvalitetan život” i slično.
- Kalivitin časopis Shine on koji izlazi kvartalno, 4 puta godišnje sa sviminformacijama i inovacijama koja se dešavaju u kompaniji.
- Mogućnost besplatnih lekarskih konsultacija kod naših najeminentnijih stručnjaka iz Beograda i Novog Sada.
- Darkfild mikroskopija - analiza žive kapi krvi.
- Popust od 25% na svaki kupljeni proizvod. To je ujedno i prva vaša zarada. Naime, svaki kupljeni proizvod nosi određeni broj poena. To su tzv. BP poeni, koji vam omogućavaju još veću zaradu. Te poene pravite vi ili neko ko je učlanjen preko vas. Pa tako, za skupljenih 1000 BP dobijate još 4% popusta ili zarade. Za 3000 BP - 7%. Za 9000 BP - 10% i tada vam se otvara žiro račun i tu su već ozbiljne cifre.
- Na dan vašeg rođendana, tj. od dana vašeg rođendana, pa još 30 dana, imate popust još 10% na sve proizvode.
- Mnogobrojna putovanja po Srbiji, celoj Evropi i Svetu, uz mogućnost fantastičnog druženja sa ljudima koji su kao i vi krenuli jednim novim putem, jednim novim pravcem u očuvanju i unapređenju svog zdravlja.
- Mnogobrojni domaći i međunarodni seminari, info večeri, prolećne i jesenje konferencije, i još mnogo toga u cilju edukacije i razmene iskustva sa vrlo uspešnim ljudima iz Calivite.



Kao što sam to gore, već napomenuo, ja ne znam da li je ovo za vas, ali ako se pronalazite u ovome i odlučite da probate da radite ovaj posao, možete da očekujete sledeće:

- ✓ Da radite kad hoćete, koliko hoćete, nema torbarenja, nema šefova, imate potpunu slobodu raspolaganja svog vremena. Prosto sami planirate kada će te da radite.
- ✓ Nema rizika, jer neko iznad stoji i zalaže se za vas.
- ✓ Nema ulaganja. Ne prodajete proizvode, ne skladišite proizvode, nego samo informišete.
- ✓ Imate sponzora, mentora, koji vas uvodi u posao i koji vas vodi kroz posao.
- ✓ Sistem edukacije je vrlo prilagodljiv, elastičan.
- ✓ Poslovanje je vrlo jednostavno.

Sa ovakvim zanimljivim i privlačnim načinom rada ulazimo u treći deo prezentacije, a to je **SLOBODA**. Slobodno vreme. Sami raspolažete sa svojim vremenom, sa time koliko će te danas da radite, a koliko će te uživati. To je zaista nešto jedinstveno, nešto u šta je vrlo teško poverovati na prvi pogled, ali ako imate neke činjenice i dokaze koje vas uveravaju u suprotno, pogotovu ako sve te blagodeti osetite na svojoj koži, promenićete vrlo brzo mišljenje. Ovaj posao omogućava da za samo 2-3 sata dnevnog rada, za otprilike 2-3 godine ostvarite pasivnu zaradu, penziju, sa kojom će te moći živeti do kraja života i vi i vaša porodica. To su vrlo ozbiljne zarade koje se mogu prenositi i na svoje potomke. Zašto raditi 40 godina i imati penziju koju je država propisala, kada možete zarađivati onoliko koliko vi hoćete. Kao što vidite, pored zdravlja i novca, u Kaliviti možete dobiti i slobodu, tj. slobodno vreme. Jer, ako nemamo dovoljno slobodnog vremena da budemo sa svojom porodicom, decom, roditeljima - šta nam vredi i novac i sve ovo o čemu smo gore pričali. Ali, kada imamo ispunjena sva ova tri preduslova da budemo srećni, onda kreće ono da volimo ljude, da ljudi vole nas i da, zaista, punim plućima uživamo u životu.

HVALA NA PAŽNJI!!!

